



муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
Центр развития ребёнка — д/с «Алёнушка» д. Алексеевка
муниципального района Уфимский район Республики Башкортостан

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ ЦРР-
д/с «Алёнушка» д. Алексеевка
Н.Г. Демина

28.08.2023

Режим дня на холодный период.

Режимные моменты	Группа раннего возраста	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. к школе группа
Прием детей, самостоятельная деятельность индивидуальная работа	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.25	8.20 – 8.25	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
Образовательная деятельность					
1 (1 подгруппа)	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
(2 подгруппа)	9.20 – 9.30				
2 (1 подгруппа)	16.00-16.10	9.25 – 9.40	9.30 – 9.50	9.35 – 10.00	9.40 – 10.10
(2 подгруппа)	16-20-16.30				
3				15.15 – 15.40	15.15 – 15.45
Совместная и самостоятельная деятельность, игры	9.30-10.00	9.40-10.00	9.50-10.00	-	-
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10–11.40	10.10-12.15	10.10-12.20	10.10-12.20	10.20-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.20	12.15-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20– 15.20	12.50 – 15.00	12.50–15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
Подъём, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.20– 15.30	15.00 – 15.15	15.00–15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
ООД или игры, труд, самостоятельная деятельность	16.00-16.10 16-20-16.30	15.15 – 15.35	15.15–15.35	15.15 – 15.40	15.15 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.30– 15.50	15.35– 15.45	15.35–15.45	15.40 – 15.50	15.45 – 15.55
Чтение художественной литературы	15.50– 16.00	15.45 – 16.00	15.45–16.05	15.50 – 16.15	15.55 – 16.25
Самостоятельная деятельность, игры	-	16.00-16.25	16.05-16.35	16.15-16.40	16.25–16.50
Игры, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30– 18.00	16.25– 18.00	16.35–18.00	16.40– 18.00	16.50 – 18.00
Дома					
Прогулка	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-06.30 (7.30)	20.30-06.30 (7.30)	20.30-06.30 (7.30)	20.30-06.30 (7.30)	20.30-06.30 (7.30)